

WOODLAND

1059 Court Street

Woodland, California 95695

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
5:00 am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
6:00 am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
9:00 am	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
9:30 am						WOD
4:00 pm			Kettlebell Kids			
5:00 pm	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	
6:00 pm	WOD	WOD	Barbell Club	WOD	WOD	